

September 2024

Geachte heer/mevrouw, beste lezer,

U doet mee aan de MONITOR-IC en dat is de reden waarom u deze nieuwsbrief ontvangt. Uw deelname wordt enorm gewaardeerd. Net als u, vullen duizenden voormalig intensive care (IC-) patiënten vragenlijsten in over het leven na IC. Met deze informatie kunnen we de zorg voor toekomstige IC-patiënten en hun naasten verbeteren. De resultaten van de MONITOR-IC kunt u lezen op onze website: [Monitor-IC](#)

### **Projectleiders MONITOR-IC stellen zich aan u voor**

Projectleiders Marieke Zegers en Mark van den Boogaard hebben acht jaar geleden de MONITOR-IC opgezet samen met IC-verpleegkundigen en -artsen uit de regio en IC-patiëntenvereniging (FCIC). Tijd dat zij zich aan u voorstellen.

*Mark van den Boogaard* heeft een IC-verpleegkundige achtergrond, is verpleegkundig onderzoeker en sinds september 2023 benoemd als hoogleraar Verplegingswetenschap Acute en Intensive Care. Ook is hij oprichter van het IC-café Nijmegen&omstreken.

*Marieke Zegers* is gezondheidswetenschapper en epidemioloog, en werkzaam als senior onderzoeker op de afdeling Intensive Care. Sinds april is zij benoemd als Associate professor 'Passende IC-zorg'.

Beiden hebben een groot hart voor onderzoek en zijn zeer gedreven om de resultaten van de MONITOR-IC te gebruiken om patiënten en naasten beter voor te lichten. Maar ook om artsen en verpleegkundigen te voorzien van informatie (data/getallen) om hun zorg te kunnen verbeteren. Zo worden ingevulde vragenlijsten gebruikt in gesprekken met patiënten op de nazorgpoli. Naast voorlichtingsmateriaal, worden de uitkomsten van de MONITOR-IC ook gebruikt in nascholing van onder andere huisartsen, fysiotherapeuten en verpleegkundigen en in richtlijnen.

Uw deelname aan de MONITOR-IC is daarom **zeer waardevol**.



### **Resultaten van de MONITOR-IC**

#### ***Kwaliteit van Leven na de IC voor de verschillende patiëntengroepen***

Steeds meer mensen overleven tegenwoordig een opname op de Intensive Care (IC). Daarom wordt de kwaliteit van leven na een IC-verblijf steeds belangrijker. In dit onderzoek, gebaseerd op gegevens van de MONITOR-IC, is gekeken naar de kwaliteit van leven van patiënten van

voor IC-opname en jaar na hun IC-opname. Hieruit bleek dat mensen die op de IC lagen na bijvoorbeeld een beroerte of ongeluk vaak een slechtere kwaliteit van leven hadden. Patiënten met ademhalingsproblemen of na een geplande hartoperatie voelden zich vaak juist beter. Dit onderzoek laat zien dat de ervaringen per patiënt heel verschillend zijn en benadrukt het belang van zorg op maat na een IC-opname. De resultaten van dit onderzoek en andere resultaten van de MONITOR-IC zijn te vinden op:

<https://monitor-ic.nl/CMS/articles/view/publicaties>.

### IC-café

Op donderdag 3 oktober a.s. organiseert het netwerk IC-Nijmegen&Omstreken weer een 'lotgenoten' bijeenkomst: IC-café. Het IC-café wordt begeleid door vrijwilligers van de IC-afdeling van het Radboudumc en CWZ en wordt georganiseerd voor voormalig IC-patiënten en hun naasten. Bij het aankomende IC-café is het thema deze keer: "*Cognitief herstellen na de IC*". Zie ook de aankondiging op de website van IC-connect: <https://icconnect.nl/voor-jou/ic-cafes/#nijmegen>. U kunt zich hiervoor aanmelden via de mail:

[intensive-care-cafe.ic@radboudumc.nl](mailto:intensive-care-cafe.ic@radboudumc.nl) Geef ook door met hoeveel personen u komt.

Het IC-café is van 19:00 – 21:00 (café opent zijn deuren om 18:30uur) in het Oud Burger Gasthuis ([www.obg.nu](http://www.obg.nu)), Prof. Cornelissenstraat 2 te Nijmegen.

Later dit jaar, woensdagavond 4 december, wordt het laatste IC-café voor dit jaar georganiseerd (thema volgt nog). In 2025 gaan we uiteraard ook weer door (iedere 1<sup>e</sup> donderdag van de even maanden, behalve augustus). Exacte data en thema's kunt u altijd terugvinden op de website van IC-connect te staan. Ook vindt u op de website steeds een kort verslag terug van het IC-café.



### Belangrijke websites voor u

De stichting Family and Patient Centered Intensive Care (FCIC) behartigt de belangen van (voormalig) IC-patiënten en hun familie: [www.fcic.nl](http://www.fcic.nl). Hun motto is: 'Samen de impact van een IC-opname beperken'. IC Connect (onderdeel FCIC) richt zich op lotgenotencontact en op voorlichting aan (IC-)patiënten, naasten en nabestaanden. U kunt er ook o.a. voorlichtingsvideo's en IC-café's in andere regio's vinden ([www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)). Voor meer informatie over het MONITOR-IC onderzoek, kunt u de website raadplegen: [www.monitor-ic.nl](http://www.monitor-ic.nl) en <https://monitor-ic.nl/publicaties>

*Mocht uw naaste zijn overleden, of heeft u uw deelname aan de MONITOR-IC onlangs beëindigd en deze nieuwsbrief onterecht ontvangen, dan bieden wij u onze oprechte excuses aan.*